

Termine 2026:

- 25.03. Stellenwert der Strahlentherapie in der Therapie
onkologischer Erkrankungen
Prof. Dr. Sebastian Adeberg, Marburg
- 17.06. Update aus der Gynäkologie
Prof. Dr. Uwe Wagner, Marburg
- 23.09. Was kann ich durch Sport und Ernährung
für mich tun?
Dr. Olav Heringer, Wiesbaden
- 18.11. Wie beeinflusst die Therapie mein Immunsystem?
Prof. Dr. Andreas Burchert, Marburg

Sie können schon im Vorfeld Ihre Fragen stellen!

Entweder über das Kontaktformular auf der Seite
www.soft-consult.org, oder Sie geben Ihre Fragen direkt
in der Praxis Balser, Weidenbach, Wilhelm & Thiemer ab.

Mit freundlicher Unterstützung von:

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG
AMGEN GmbH
Astellas Pharma GmbH
AstraZeneca GmbH
BeOne Medicines Germany GmbH
Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA
Daiichi Sankyo Deutschland GmbH
Eisai GmbH
Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Johnson & Johnson Innovative Medicine
Menarini Stemline Deutschland GmbH
Merck Healthcare Germany GmbH
MSD Sharp & Dohme GmbH
Novartis Pharma GmbH
Oncopeptides GmbH
Roche Pharma AG
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Servier Deutschland GmbH

Offenlegung der Zuwendungen zu Werbezwecken gemäß
erweiterter Vorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs. 3)
erfolgt unter: www.soft-consult.org

Krebstherapie zum Mitreden
Vortragsreihe für PatientInnen und Angehörige



Was kann ich durch Sport und
Ernährung für mich tun?

Dr. Olav Heringer

Wiesbadener Facharztzentrum „Medicum“

Mittwoch, 23.09.2026, 18.00 Uhr

Welcome Hotel Marburg

Tagungsraum, Erdgeschoss

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,
es ist uns ein großes Anliegen, neben der Behandlung nach den modernsten Standards der Krebstherapie auch bezüglich anderer Aspekte rund um die Erkrankung mit Ihnen zu sprechen und Ihnen die Möglichkeiten des Austausches zu geben.

Unsere hämatologisch-onkologische Facharztpraxis hat daher bereits im Jahr 2005 die Fortbildungsreihe „Krebstherapie zum Mitreden für Patienten“ ins Leben gerufen, die Sie zu interessanten Fragen kompetent informiert und Sie damit noch besser in den Prozess Ihrer Behandlung mit einbezieht.

'Essen hält Leib und Seele zusammen.' Wie steht es um die Ernährung bei einer Krebserkrankung? Kochen, Essen und Genießen, geht das, auch wenn der Appetit mal weniger ist?

Körperliche Aktivität ist gesund - dies gilt insbesondere für ältere und erkrankte Menschen. Zahlreiche Studien belegen, wie machtvoll Sport bei Krebspatienten für mehr Lebensqualität im Alltag sorgen und sogar Heilung unterstützen kann. Doch durch die Diagnose einer Tumorerkrankung fällt es vielen Patienten häufig schwer, sich ausreichend zu bewegen.

Der promovierte Facharzt Olav Heringer arbeitete viele Jahre in der Klinik für Hämatologie und Onkologie im Nordwest-Krankenhaus in Frankfurt am Main. Aktuell praktiziert er im Wiesbadener Facharztzentrum „Medicum“ und ist Initiator des Vereins 'Mit uns im Leben'.

Herr Heringer rät Krebspatienten zu mehr Bewegung und bringt uns an diesem Vortragsabend langjährige Erfahrungen aus seiner Arbeit mit Sport-, Wander- und auch Kochgruppen für Patienten und Angehörige mit.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

*Dr. med. Christina Balser, Dr. med. Frank Weidenbach,
Dr. med. Christian Wilhelm, Dr. med. Julia Thiemer*

Dr. med. Margareta Doss

*Dres. med. Hans Albrecht Oehler, Dr. med. Jan-Christof Oehler,
Dr. med. Christian Neuhaus*

Krebstherapie zum Mitreden
Vortragsreihe für PatientInnen und Angehörige

Was kann ich durch Sport und Ernährung für mich tun?

Dr. Olav Heringer

Wiesbadener Facharztzentrum „Medicum“

Mittwoch, 23.09.2026, 18.00 Uhr

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung unter:
www.soft-consult.org
oder 0 64 20 - 93 444

OnkoNet Marburg GmbH und
Praxis Dres. med. Balser, Weidenbach, Wilhelm & Thiemer
Erlenring 9, 35037 Marburg/Lahn

MVZ Innere Medizin Marburg
Biegenstraße 3, 35037 Marburg/Lahn

Dres. med. Oehler & Neuhaus
Wittgensteiner Straße 41, 35094 Lahntal

Veranstalter:
Softconsult-Anne Becker
Weißdornweg 17, 35041 Marburg/Lahn
Tel.: 0 64 20 - 93 444
Email: kontakt@soft-consult.org
www.soft-consult.org