

DEUTSCHE MENOPAUSE  
GESELLSCHAFT E.V.



## 26. JAHRESTAGUNG

HYBRID-KONGRESS

WAHLWEISE PRÄSENZ ODER ONLINE



KONGRESSPRÄSIDENTINNEN:

PROF. DR. PETRA STUTE

DR. ANNETTE BACHMANN

11.-12. NOVEMBER 2022

Die Urheberrechte sämtlicher Texte, Bilder und anderer Informationen liegen bei den Rechteinhabern.

Jede Vervielfältigung, Verbreitung und Wieder- bzw. Weitergabe ist nicht gestattet.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,  
liebe treue und zukünftige DMG-Freunde!  
... und an alle Musikfans ...

Endlich ist es soweit: Die Jahrestagung der DMG ist nach zwei Jahren digitaler Monokultur wieder live in concert. Und das ist Grund genug, es richtig rocken zu lassen. Am besten gelingt dies vor Ort in Frankfurt, aber notfalls auch online von zu Hause. Wir haben uns mit Hybrid auf alle Eventualitäten vorbereitet.

Im Fokus steht natürlich wie immer die Frau in den Wechseljahren – mit all ihren Symptomen, Sorgen und Prädispositionen.

Dies soll aber kein Grund für Verzweiflung und Panik sein, weder auf ärztlicher Seite noch auf der unserer Patientinnen. Deswegen sorgt vor jeder Session ein musikalisches Pop-Intro für gute Laune.

Wir laden Sie herzlich ein, die Reise nach Frankfurt zur DMG trotz oder gerade wegen der zurückliegenden Corona-Zeit zu wagen, raus aus dem reinen „Survival“- in den „Back-to-life“-Modus!

Prof. Dr. Petra Stute und Dr. Annette Bachmann  
Tagungspräsidentinnen

Dr. Katrin Schaudig  
Präsidentin Deutsche Menopause Gesellschaft e.V.

## Programm

Freitag, 11. November 2022

**09.30-11.30 Uhr** (je Workshop 50 €)

### Workshop 1

Nahrungsergänzungsmittel und Bedeutung von  
Mikronährstoffen in der Nahrung  
*B.-C. Zyriax, Hamburg*

### Workshop 2

Sexualität 50 +  
*A. Schwenkhagen, Hamburg und M. Valk, Wesel*

### Workshop 3

Update Adipositas - was ist machbar, was ist erlaubt?  
*A. Bachmann und S. Schulze, Frankfurt/Main*

**Workshops  
nur in Präsenz!**

**09.30-11.30 Uhr** **Neues aus der Wissenschaft** - Kurzvorträge

(mit freundlicher Unterstützung der Besins Healthcare Germany GmbH  
und der Laborarztpraxis Rhein-Main MVZ GbR)

Vorsitz: *A.O. Mueck, Tübingen; T. Römer, Köln*  
*K. Schaudig, Hamburg; P. Stute, Bern*

**11.30-12.00 Uhr** **Pause**

**12.00-12.15 Uhr** **Begrüßung** 🎵 ***We will rock you***

durch die Präsidentin der DMG e.V., K. Schaudig  
und die Kongresspräsidentinnen, P. Stute und A. Bachmann

**12.15-13.15 Uhr** **Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Besins Healthcare Germany GmbH)

Vorsitz: *T. Römer, Köln; P. Stute, Bern*

„ 🎵 ***Help!*** - ***Knifflige Fälle erfolgreich therapieren***“

Kasuistiken aus der Menopause-Sprechstunde

*K. Schaudig, Hamburg und N. Freerksen-Kirschner, Aachen*

**13.15-14.00 Uhr** **Mittagspause**

## Programm

Freitag, 11. November 2022

14.00-14.30 Uhr Preisverleihung

  
*We are the  
Champions*

Neues aus der Wissenschaft und  
Christian-Lauritzen-Preis  
*K. Schaudig, Hamburg*

14.30-16.00 Uhr  *What have I done to deserve this*

Vorsitz: *I. Wiegratz, Frankfurt; E. Windler, Hamburg*

1. Hormonelle Alterung  
*J. Bojunga, Frankfurt*

2. Genetisches Älterwerden - gibt es das?  
*B. Welling, Münster*

3. Alternder Metabolismus - welche Rolle spielen  
Sexualhormone?  
*J. Neulen, Aachen*

16.00-16.30 Uhr Pause

16.30-18.00 Uhr  *Insomnia*

Vorsitz: *A. Schwenkhagen, Hamburg; J.M. Wenderlein, Ulm*

1. Psychologische Sicht auf die Insomnie in den Wechseljahren  
*S. Fiacco, Zürich*

2. Kognitive Verhaltenstherapie für Schlafstörungen in den  
Wechseljahren  
*F. Rudzik, Bern*

3. Wenn Schmerzen den Schlaf stören  
*A. Diezemann-Prößdorf, Mainz*

18.00-19.00 Uhr Mitgliederversammlung

*Nur in Präsenz!*

## Programm

Samstag, 12. November 2022

08.00-08.45 Uhr Frühstückssession „Meet the expert“ (je Session 20 €)

### Auf einen Kaffee mit Expert\*Innen

(mit freundlicher Unterstützung von NovoNordisk Pharma GmbH)

Adipositas - Dauerbrenner in der Menopausensprache  
- K. Schaudig

AUSGEBUCHT!

Blutungsstörungen in der Perimenopause - T. Röhl

AUSGEBUCHT!

Gesprächsführung bei Problemfällen - S. Schulze

HRT bei Problemfällen - A. Schwenkhagen

AUSGEBUCHT!

HRT bei Problemfällen - P. Stute

AUSGEBUCHT!

HRT und Mammakarzinom - A.O. Mueck

AUSGEBUCHT!

Kontrazeption in der Perimenopause - I. Wiegatz

Erhalt der Knochengesundheit - V. Seifert-Klauss

Managementaspekte bei Transgender - N. Freerkamp

AUSGEBUCHT!

Metabolisches Syndrom in der Peri- und Postmenopause  
- J. Neulen

AUSGEBUCHT!

Management der POI - A. Bachmann

Sport und Ernährung - was ist peri- und postmenopausal  
- B.-C. Zyriax

AUSGEBUCHT!

09.00-10.30 Uhr  *This corrosion*

Vorsitz: J. Neulen, Aachen; V. Seifert-Klauss, München

1. Wenn Gelenke und Knochen knirschen und knacken  
P. Hadji, Frankfurt
2. Wenn Frauen mit PCOS „in die Jahre“ kommen  
A. Bachmann, Frankfurt
3. Wenn Haut und Haare dünner werden  
T. Weberschock, Oberursel

10.30-11.00 Uhr Pause

## Programm

**Samstag, 12. November 2022**

**11.00-12.00 Uhr**  *Herz ist Trumpf*

Vorsitz: *A.O. Mueck, Tübingen; R. Gaase, Worms*

1. HRT bei Frauen 60+  
*V. Seifert-Klauss, München*
2. HRT nach Herzinfarkt / Apoplex  
*E. Winder, Hamburg*

**12.00-13.00 Uhr Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Theramex Germany GmbH)

Vorsitz: *A. Bachmann, Frankfurt; L. Kiesel, Münster*

 *You make me feel a natural woman*

„Natural woman“ in der menopausalen Transition

Hormonfreie Optionen und bioidentische HRT

*P. Stute, Bern; B. Toth, Innsbruck*

**13.00-14.00 Uhr Mittagspause**

**14.00-14.45 Uhr - Festvortrag**  *Superjeilezick*

Einleitung: *P. Stute, Bern*

Superjeile Zick - War's das schon?

Der erste und der zweite Kölner Dom

*R. Hoeps, Münster*

**14.45-15.00 Uhr Pause**

**15.00-16.30 Uhr**  *Walking in my shoes*

in den Wechseljahren

Vorsitz: *P. Stute, Bern; W. Harlfinger, Mainz*

1. ...mit ADHS  
*A. Buadze, Zürich*
2. ... mit Querschnittslähmung  
*S. Bertschy, Nottwil*
3. ...als Transgender  
*M. van Trotsenburg, Wien*

**16.30-16.45 Uhr Schlussworte und Verabschiedung**

*K. Schaudig, Hamburg*

## Referent\*innen und Vorsitzende

### **Dr. med. Annette Bachmann**

Universitätsklinikum Frankfurt, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Abteilung Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frankfurt

### **Dr. phil. Sue Bertschy**

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

### **Prof. Dr. med. Jörg Bojunga**

Universitätsklinikum Frankfurt, Zentrum der Inneren Medizin, Frankfurt

### **Dr. med. Ana Buadze**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Zürich

### **Dr. Dipl.-Psych. Anke Diezemann-Prößdorf**

DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Mainz

### **Dr. phil. Serena Fiacco**

Psychologisches Institut der Universität Zürich, Zürich

### **Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner**

Universitätsklinikum RWTH Aachen, Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Aachen

### **Dr. med. Rüdiger Gaase**

Berufsverbandsvorsitzender Rheinland-Pfalz, Worms

### **Prof. Dr. med. Peyman Hadji**

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt, Philipps-Universität Marburg

### **Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

### **Prof. em. Dr. theol. Reinhard Hoeps**

Westfälische Wilhelms-Universität, Arbeitsstelle für christliche Bildtheorie, Münster

### **Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel**

Westfälische Wilhelms-Universität, Klinik u. Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

## Referent\*innen und Vorsitzende

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck**

Universitätsklinikum Tübingen, Department für  
Frauengesundheit und Capital Medical University, OB/GYN  
Hospital, Beijing, China

**Prof. Dr. med. Joseph Neulen**

Universitätsklinikum Aachen, medizinische Fakultät der  
RWTH Aachen, Aachen

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Evang. Klinikum Köln-Weyertal,  
Köln

**Dr. phil. Franziska Rudzik**

Universitätsklinik für Neurologie, Swiss Sleep House Bern,  
Bern

**Dr. med. Katrin Schaudig**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

**Dipl.-Psych. Sally Schulze**

Frankfurt

**Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

**Prof. Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss**

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde der TU München,  
Klinikum rechts der Isar, München

**Prof. Dr. med. Petra Stute**

Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Bern, Schweiz

**Prof. Dr. med. Bettina Toth**

Tirol Kliniken GmbH, Universitätsklinik für gynäkologische  
Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Innsbruck

**Dr. med. Markus Valk**

Psychotherapeut, Praxis für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Sexualtherapie und Syndastische  
Paartherapie, MVZ evamed, Wesel

## Referent\*innen und Vorsitzende

### **Dr. M.A.A. Mick van Trotsenburg**

Sigmund Freud Universität Wien, Facharzt für Gynäkologie und Spezialist für Transgender Medizin, Wien

### **Dr. med. Tanja Weberschock**

Hautarztpraxis, Oberursel

### **Dr. med. Brigitte Welling**

amedes - MVZ Institut für Labormedizin und Klinische Genetik Rhein/Ruhr GmbH - Zweigpraxis Münster, Münster

### **Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein, Ulm**

### **Prof. Dr. med. Inka Wiegratz**

Kinderwunsch & Hormonzentrum Frankfurt - Am Palmengarten, Frankfurt

### **Prof. Dr. med. Eberhard Windler**

Conradia Medical Prevention Hamburg, Hamburg

### **Prof. Dr. oec. troph. Birgit-C. Zyriax**

Hebammenwissenschaft - Versorgungsforschung und Prävention, AG Präventivmedizin und Ernährung, IVDP, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

## Sponsoren und Aussteller

|   |          |
|---|----------|
| ♦ Alma Lasers GmbH  | 1.000 €  |
| ♦ Astellas Pharma GmbH  | 1.000 €  |
| ♦ Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel                   | 1.500 €  |
| ♦ Besins Healthcare Germany GmbH                                | 15.500 € |
| ♦ Exeltis Germany GmbH  | 3.000 €  |
| ♦ Gedeon Richter Pharma GmbH                                    | 13.500 € |
| ♦ Hexal AG  | 10.000 € |
| ♦ Laborarztpraxis Rhein-Main MVZ GbR                            | 16.000 € |
| ♦ L'ORÉAL Deutschland GmbH<br>Geschäftsbereich VICHY            | 1.500 €  |
| ♦ MVZ CytoMol, Zytologie und Molekularbiologie<br>Frankfurt GbR | 1.000 €  |
| ♦ Novo Nordisk Pharma GmbH                                      | 3.000 €  |
| ♦ PhytoLife Nutrition GmbH                                      | 1.500 €  |
| ♦ Pierre Fabre Pharma GmbH                                      | 3.000 €  |
| ♦ Theramex Germany GmbH   | 13.000 € |

*Stand 6. November 2022*

*Die Offenlegung der Zuwendung zu Werbezwecken gemäß erweiterter Vorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs. 5) erfolgt unter: [www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org) und während der Tagung!*

*Die Gesamtaufwendungen für die Veranstaltung belaufen sich auf ca. 90.000 €.*

## Allgemeine Hinweise

### Wissenschaftliche Leitung:

Deutsche Menopause Gesellschaft e.V. (DMG e.V. )

### Homepage:

[www.menopause-gesellschaft.de](http://www.menopause-gesellschaft.de)

### Termin und Ort:

11. bis 12. November 2022

HYBRID-Kongress

wahlweise - virtuell oder

Präsenz, Radisson Blu Hotel, 60486 Frankfurt

### Kongresspräsidenteninnen:

Prof. Dr. Petra Stute, Bern

Dr. Annette Bachmann, Frankfurt

### Kongressorganisation und Veranstalter:

Fa. SoftconsuLt, Weißdornweg 17, 35041 Marburg

Tel.: +49 (0) 64 20 - 9 34 44

E-Mail: [kontakt@soft-consult.org](mailto:kontakt@soft-consult.org); [www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)

### Begleitende Veranstaltungen:

11.11.2022 - Mitgliederversammlung der DMG e.V.

### Industrierausstellung:

Im Foyer und in den angrenzenden Räumlichkeiten findet eine kongressbegleitende Ausstellung der Industrie statt.

### Hotelreservierung und Anfahrt:

Radisson Blu Hotel, Franklinstraße 65, Stichwort „DMG2022“  
60486 Frankfurt am Main, +49 (0) 69 - 77 01 55-0

E-Mail: [reservations.frankfurt@radissonblu.com](mailto:reservations.frankfurt@radissonblu.com)

[www.radissonblu.com/en/hotel-frankfurt/location](http://www.radissonblu.com/en/hotel-frankfurt/location)

Welcome-Hotel, Leonardo-da-Vinci-Allee 2, Stichwort „DMG“  
60486 Frankfurt am Main, +49 (0) 69 - 77 06 70-0

E-Mail: [info.fra@welcome-hotels.com](mailto:info.fra@welcome-hotels.com)

[www.welcome-hotels.com/welcomehotel-frankfurt/anfahrt](http://www.welcome-hotels.com/welcomehotel-frankfurt/anfahrt)

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldung:

Die online Anmeldung ist **bis zum 4.11.2022, 14.00 Uhr** über "[www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)" möglich.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und die Übermittlung der Zugangsdaten (im Falle der virtuellen Teilnahme) erfolgt nach Zahlungseingang per Mail.



### Zahlungshinweise:

Die Zahlung der Teilnahmegebühr (Workshops je 50 €, „Meet the Expert“ je 20 €, Kongress 90 € DMG/SGEM-Mitglied, sonst 130 €) erfolgt per Banküberweisung unter Angabe Ihres Namens und des Verwendungszwecks „DMG 2022“ an folgende Bankverbindung:

Softconsult, Sparkasse Marburg-Biedenkopf

**BIC** HELADEF1MAR, **IBAN** DE57 5335 0000 0020 0017 98

### Stornierung:

Bei der schriftlichen Stornierung Ihrer Tagungsteilnahme bis zum 30.10.2022 werden 50% der Teilnahmegebühren erstattet. Ab dem 31.10.2022 ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

### Zertifizierung:

Die Zertifizierung wird bei der Landesärztekammer Hessen beantragt.

Die Registrierung bei der LÄKH und die Online-Übermittlung erfolgt über die einheitliche Fortbildungsnummer (EFN).

Bitte tragen Sie bei der Online-Anmeldung Ihre EFN in das entsprechende Feld des Formulars ein.

Zusätzlich werden Ihnen für beide Veranstaltungstage (falls Sie virtuell teilgenommen haben) entsprechende Bescheinigungen zugesandt.

## **Interessenkonflikte/Selbstauskunft**

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral.

Es bestehen keine Interessenkonflikte des Veranstalters.

Potenzielle Interessenkonflikte der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern (in der ersten Folie ihrer Vorträge) offengelegt.

# SAVE the DATE

 Curriculum Menopause 2022/23

## FRAUEN „Ü40“

- endokrinologisch verstehen...  
die Prä-, Peri- und Postmenopause...

Hamburg

- Modul I - 02.-03.12.2022  
Basiswissen Endokrinologie
- Modul II - Termin folgt! ([soft-consult.org](http://soft-consult.org))  
Was sollten Frauenärzte/Innen aus  
anderen Fachgebieten wissen?

Weitere Informationen und  
online-Anmeldung unter:

[www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org)



Deutsche Menopause  
Gesellschaft e.V.

JAHRESTAGUNG 10.-11. NOVEMBER 2023

2023

SAVE the DATE

*Kongresspräsidentinnen:*

*Dr. Katrin Schaudig*

*Dr. Anneliese Schwenkhagen*

Layout und © Copyright  
SoftconsuLt , Marburg  
2022