

## PROGRAMM

## PROGRAMM

### Freitag, 22.03.2019

- 10.00-13.30 Uhr Hormone verstehen:  
Von der Prä- zur Postmenopause**
- 10.00 Uhr Der weibliche Zyklus  
- Veränderung über die Lebensjahrzehnte
- 10.45 Uhr Hormonmessung  
- Indikation und Interpretation  
  
Diskussion
- 11.35 Uhr *Kaffeepause*
- 11.45 Uhr Symptome und ihre Bedeutung in der  
Prä-, Peri- und Postmenopause (z.B. Hitze-  
wallungen, Schlaf- und Blutungsstörung...)
- 12.30 Uhr Falldarstellungen: Wann messe ich  
Hormone, welche Parameter und wie  
interpretiere ich die Werte?  
  
Diskussion
- 13.30 Uhr *Mittagspause*
- 14.15-16.00 Uhr Hormontherapie: Pharmakologie und  
Applikationsmöglichkeiten**
- 14.15 Uhr Welche Therapieoptionen habe ich, wann  
mache ich was? - Darstellung anhand der  
aktuellen Datenlage
- 15.00 Uhr Falldarstellungen: Hormontherapie  
„rauf und runter“  
  
Diskussion
- 16.00 Uhr *Kaffeepause*
- 16.10-18.00 Uhr Weitere Therapieansätze:  
Was gibt es noch?**
- 16.10 Uhr Traditionelle- und Komplementärmedizin,  
Pflanzen und Co, andere Therapieoptionen  
aus dem medikamentösen Bereich  
  
Diskussion

### Samstag, 23.03.2019

- 09.00-13.00 Uhr Hormontherapie:  
Vor- und Nachteile**
- 09.00 Uhr Östrogene, Gestagene, SERMs
- 09.50 Uhr Falldarstellungen: Was passt für wen?  
  
Diskussion
- 10.50 Uhr *Kaffeepause*
- 11.00 Uhr Was genau bedeutet und ist bioidentische  
Hormontherapie?
- 11.30 Uhr Vorzeitigen Ovarialerschöpfung  
- POI, wie berate ich?  
  
Diskussion
- 13.00 Uhr *Mittagspause*
- 14.00-16.00 Uhr Welche Therapie für welche Frau?**
- 14.00 Uhr Unterschiede in der Vorgehensweise,  
welche Risiken und Vorerkrankungen  
sind in den verschiedenen Phasen des  
Klimakteriums zu berücksichtigen?
- 15.00 Uhr Falldarstellungen: Was passt zu wem?  
  
Diskussion
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

### In Kooperation mit:



Berufsverband der Frauenärzte e.V.



Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.



DACH-Gesellschaft - Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen e.V.